

# **DINAMIKA POLIGAMI DALAM HUKUM KELUARGA ISLAM (Analisis Terhadap Prespektif Hukum, Kesejahteraan Keluarga, dan Kesetaraan Gender)**

**Oleh:**

**La Karim**

Dosen STAI Wakatobi

## **Abstrak**

Poligami dalam hukum keluarga Islam telah menjadi topik yang kontroversial, menimbulkan pertanyaan tentang keadilan gender dan kesejahteraan keluarga. Artikel ini menganalisis dinamika poligami dari perspektif hukum, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender. Melalui pendekatan hukum perbandingan dan analisis kritis, artikel ini mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi praktik poligami, implikasi hukumnya terhadap kesejahteraan keluarga, dan dampaknya terhadap kesetaraan gender. Hasil analisis ini memberikan wawasan mendalam tentang tantangan dan peluang dalam memahami, menafsirkan, dan mengelola praktik poligami dalam konteks hukum keluarga Islam. Penekanan pada keseimbangan antara keadilan gender, hak asasi manusia, dan nilai-nilai kesejahteraan keluarga menjadi fokus utama dalam mengevaluasi dan merumuskan solusi yang inklusif.

**Kata Kunci:** Poligami, Hukum Keluarga Islam, Kesejahteraan Keluarga, Kesetaraan Gender, Hukum Perbandingan

## **A. Pendahuluan**

Poligami, sebagai praktik yang diperbolehkan dalam ajaran Islam, telah menjadilah satu aspek yang menarik perhatian dalam konteks hukum keluarga Islam. Fenomena ini tidak hanya mempengaruhi dinamika internal keluarga, tetapi juga mencerminkan hubungan antara agama, budaya, dan perkembangan sosial masyarakat Muslim. Dalam pandangan hukum Islam, poligami adalah sebuah institusi yang diatur oleh Al-Quran dan Hadis, dengan ketentuan-ketentuan yang jelas mengenai syarat-syarat, batasan, serta hak dan kewajiban bagi setiap individu yang terlibat. Namun, dalam praktiknya, implementasi poligami sering kali menjadi subjek perdebatan yang kompleks. Interpretasi dan aplikasi hukum tersebut dapat berbeda-beda, tergantung pada konteks budaya, sosial, dan ekonomi di mana praktik tersebut dilakukan (Ahmed 2002). Hal ini

mengakibatkan adanya variasi yang signifikan dalam pemahaman dan pengalaman poligami di antara komunitas Muslim di berbagai belahan dunia.

Lebih dari sekadar masalah hukum, poligami juga mencerminkan dinamika yang kompleks dalam hubungan antara suami, istri, dan anggota keluarga lainnya. Pertanyaan tentang keadilan, keseimbangan kekuasaan, serta kesejahteraan fisik dan emosional anggota keluarga menjadi pusat perhatian dalam diskusi seputar praktik poligami (Al-Krenawi, Alean 2001). Selain itu, praktek poligami juga memunculkan pertanyaan kritis tentang kesetaraan gender dan hak-hak perempuan, terutama dalam konteks peran dan status mereka dalam hubungan perkawinan yang poligami (Mir- Hosseini 2006).

Dalam era modern, di mana nilai-nilai kesetaraan dan keadilan semakin ditekankan, poligami sering kali dilihat sebagai praktik yang bertentangan dengan prinsip-prinsip ini. Namun, di sisi lain, terdapat juga pandangan yang memperjuangkan pemahaman yang lebih holistik terhadap poligami, menggabungkan aspek-aspek agama, budaya, dan sosial dalam konteks yang lebih luas (Mahmood 2011). Oleh karena itu, pemahaman yang lebih dalam tentang poligami dalam konteks hukum keluarga Islam menjadi sangat penting. Dengan memperkenalkan tema ini, kita dapat memulai perjalanan analisis yang mendalam terhadap fenomena yang kompleks ini, memperhatikan perspektif agama, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender. Melalui pemahaman yang lebih baik, kita dapat berkontribusi pada pembahasan yang lebih matang dan terinformasi tentang peran poligami dalam masyarakat Muslim kontemporer.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki secara komprehensif dinamika poligami dalam hukum keluarga Islam, dengan fokus pada analisis terhadap perspektif hukum, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender. Melalui penelitian ini, kami bermaksud untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang praktek poligami dalam konteks budaya, sosial, dan agama, serta mengidentifikasi implikasi sosial dan individu yang terkait.

Relevansi topik ini sangat penting dalam konteks masyarakat Muslim kontemporer yang semakin terlibat dalam diskusi tentang nilai-nilai keadilan, kesetaraan, dan hak asasi manusia. Poligami, sebagai aspek yang sensitif dalam

hukum keluarga Islam, menjadi sorotan karena dampaknya yang kompleks terhadap kesejahteraan keluarga dan kedudukan perempuan dalam hubungan perkawinan.

Dengan memahami lebih dalam dinamika poligami, kita dapat memberikan kontribusi yang lebih signifikan dalam membangun dialog yang konstruktif dan solutif di antara masyarakat, para ulama, dan pembuat kebijakan. Selain itu, penelitian ini juga dapat menjadi landasan untuk pengembangan strategi kebijakan yang lebih inklusif dan adil dalam menghadapi isu-isu hukum keluarga Islam, serta untuk memberikan panduan praktis bagi individu dan keluarga yang terlibat dalam konteks poligami. Dengan memahami relevansi dan pentingnya topik ini, penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang berharga bagi pembaca, pemangku kepentingan, dan para praktisi hukum keluarga Islam, serta menjadi kontribusi yang berarti dalam perdebatan yang berkembang tentang peran poligami dalam masyarakat Muslim kontemporer.

Artikel ini bertujuan untuk menguraikan dan menganalisis dinamika poligami dalam hukum keluarga Islam dengan pendekatan multidimensional. Dalam upaya mencapai tujuan ini, artikel akan terstruktur dalam beberapa bagian utama yang saling terkait. *Pertama*, artikel akan membahas perspektif hukum terhadap poligami dalam Islam. Ini mencakup tinjauan tentang landasan hukum poligami dalam Al-Quran dan Hadis, serta interpretasi ulama terkait aturan poligami. Diskusi juga akan melibatkan batasan, syarat, dan prosedur poligami dalam hukum Islam. *Kedua*, artikel akan mengeksplorasi dampak poligami terhadap kesejahteraan keluarga. Ini akan melibatkan analisis tentang kondisi psikologis dan emosional istri dan anak-anak dalam poligami, serta implikasi ekonomi dari praktek poligami terhadap stabilitas finansial keluarga. Diskusi juga akan mencakup tinjauan terhadap dinamika hubungan interpersonal dalam keluarga poligami. *Ketiga*, artikel akan mempertimbangkan perspektif kesetaraan gender dalam konteks poligami. Ini akan melibatkan evaluasi terhadap keseimbangan kekuasaan antara suami dan istri dalam poligami, serta analisis terhadap hak-hak dan tanggung jawab istri dalam poligami. Diskusi juga akan menggali dampak poligami terhadap pemberdayaan perempuan dalam masyarakat.

*Keempat*, artikel akan menjelaskan tantangan dan kontroversi seputar praktik poligami. Ini mencakup kritik terhadap poligami dalam konteks modernitas dan hak asasi manusia, serta tantangan dalam pelaksanaan hukum poligami dalam praktik. Diskusi juga akan mencakup upaya penyelesaian konflik dan perubahan dalam pandangan masyarakat terhadap poligami. *Kelima*, artikel akan merangkum temuan utama dari analisis perspektif hukum, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender terkait poligami. Penekanan akan diberikan pada pentingnya memahami dinamika poligami dalam konteks budaya, sosial, dan agama, serta implikasinya dalam masyarakat Muslim kontemporer.

## **B. Metode Penelitian**

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini didesain untuk memberikan pemahaman yang mendalam terhadap dinamika poligami dalam hukum keluarga Islam, dengan fokus pada analisis terhadap perspektif hukum, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender. Berikut adalah langkah-langkah yang kami ambil dalam menjalankan penelitian ini:

1. Studi Literatur : Kami melakukan studi literatur yang komprehensif untuk mengumpulkan informasi tentang poligami dalam hukum keluarga Islam. Langkah ini melibatkan pencarian dan analisis terhadap sumber-sumber primer dan sekunder, termasuk Al-Quran, Hadis, buku-buku, artikel jurnal, dan penelitian terkait lainnya.
2. Analisis Hukum : Kami menganalisis secara seksama landasan hukum poligami dalam Al-Quran dan Hadis, serta interpretasi ulama terkait aturan poligami. Kami juga mempelajari batasan, syarat, dan prosedur poligami dalam hukum Islam, dengan mempertimbangkan perbedaan pendapat di antara para cendekiawan agama.
3. Studi Kasus dan Survei : Kami melaksanakan studi kasus dan survei untuk mengumpulkan data empiris tentang pengalaman keluarga yang terlibat dalam poligami. Ini melibatkan wawancara dengan suami, istri, dan anggota keluarga lainnya, serta pengumpulan data melalui kuesioner dan observasi.

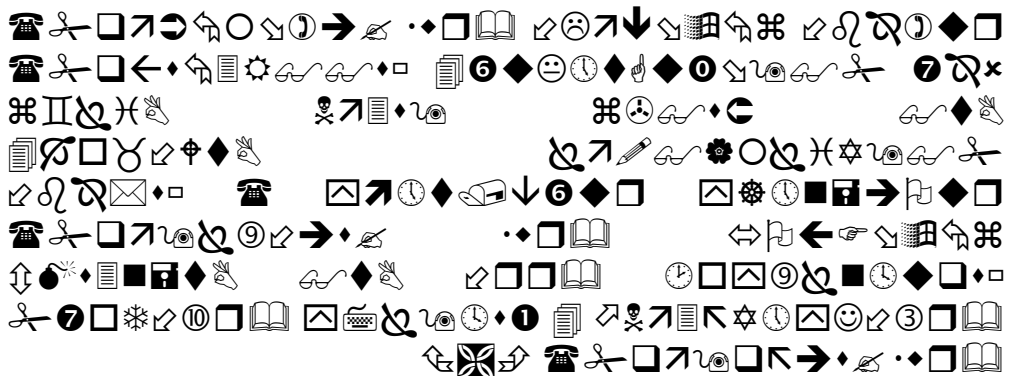
4. Analisis Data : Data yang terkumpul kemudian dianalisis secara kualitatif dan/atau kuantitatif, tergantung pada jenis data yang diperoleh. Kami menggunakan alat analisis yang sesuai untuk memahami dampak poligami terhadap kesejahteraan keluarga dan kesetaraan gender, serta untuk mengidentifikasi pola dan tren yang relevan.
5. Interpretasi dan Diskusi : Hasil analisis data kemudian diinterpretasikan dan dibahas dalam konteks teoretis dan praktis. Kami mengevaluasi temuan kami dalam kaitannya dengan teori-teori yang relevan dan mempertimbangkan implikasinya dalam masyarakat Muslim kontemporer.
6. Kesimpulan dan Rekomendasi: Kami menyusun kesimpulan berdasarkan temuan kami dan memberikan rekomendasi untuk kebijakan, penelitian, dan tindakan lebih lanjut dalam memahami dan mengelola dampak poligami dalam masyarakat. Rekomendasi ini didasarkan pada analisis yang teliti dan bertujuan untuk memberikan kontribusi yang positif dalam diskusi dan pembangunan masyarakat yang inklusif dan adil.

Melalui langkah-langkah tersebut, kami berharap dapat menyajikan analisis yang komprehensif dan informatif tentang dinamika poligami dalam hukum keluarga Islam, serta memberikan wawasan yang berharga bagi pembaca, pemangku kepentingan, dan para praktisi hukum keluarga Islam.

### C. Hasil dan Pembahasan

#### Perspektif Hukum terhadap Poligami dalam Islam

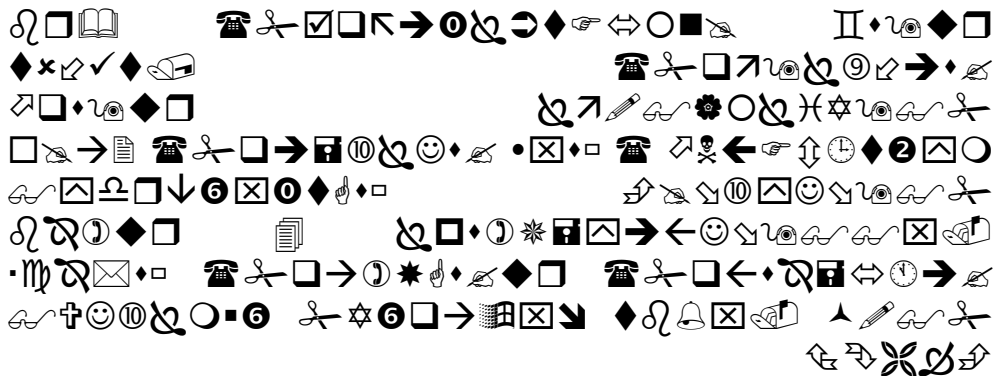
- a. Landasan hukum poligami dalam Al-Qur'an dan Hadis dapat disajikan sebagai berikut :



Terjemahnya :

dan jika kamu takut tidak akan dapat Berlaku adil terhadap (hak-hak) perempuan yang yatim (bilamana kamu mengawininya), Maka kawinilah wanita-wanita (lain) yang kamu senangi : dua, tiga atau empat. kemudian jika kamu takut tidak akan dapat Berlaku adil, Maka (kawinilah) seorang saja, atau budak-budak yang kamu miliki. yang demikian itu adalah lebih dekat kepada tidak berbuat aniaya.

Dalam ayat yang lain:



Terjemahnya :

dan kamu sekali-kali tidak akan dapat Berlaku adil di antara isteri-isteri(mu), walaupun kamu sangat ingin berbuat demikian, karena itu janganlah kamu terlalu cenderung (kepada yang kamu cintai), sehingga kamu biarkan yang lain terkatung-katung. dan jika kamu Mengadakan perbaikan dan memelihara diri (dari kecurangan), Maka Sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.

b. Interpretasi ulama terkait aturan poligami

Interpretasi ulama terkait aturan poligami dalam Islam dapat bervariasi tergantung pada sudut pandang, metodologi interpretasi, dan konteks sosial. Secara umum, aturan poligami ditemukan dalam Al-Quran dan hadis, namun implementasinya dan pemahaman tentangnya dapat berbeda di antara ulama dan mazhab-mazhab Islam.

Beberapa ulama dan mazhab Islam menerima poligami sebagai praktik yang diizinkan dalam Islam dengan berpegang pada ayat-ayat Al-Quran yang mengatur tentang poligami. Salahsatunya adalah Surah An-Nisa ayat 3, di mana Allah memperbolehkan poligami dengan syarat untuk memperlakukan istri-istri secara adil: "Dan jika kamu takut tidak akan dapat berlaku adil terhadap (hak-hak) perempuan yang yatim (bilamana kamu

mengawininya), maka kawinilah wanita-wanita (lain) yang kamu senangi: dua, tiga atau empat." Namun, ulama juga menekankan bahwa izin untuk poligami tidak berarti rekomendasi atau permusuhan terhadap poligami. Mereka menyoroti bahwa poligami seharusnya hanya dilakukan dalam kondisi- kondisi tertentu dan dengan tujuan yang baik, seperti untuk memperluas jaringan keluarga atau untuk membantu wanita yang membutuhkan perlindungan. Ulama juga menekankan pentingnya memperlakukan istri-istri secara adil, baik dari segi materi, emosional, maupun waktu. Selain itu, banyak ulama juga menyoroti bahwa Al-Quran menetapkan batasan maksimal empat istri, dan bahwa poligami sebaiknya tidak dilakukan jika suami tidak mampu memenuhi syarat-syarat adil terhadap istri-istri dan tidak mampu memberikan perlakuan yang sama kepada semua istri.

Pendekatan ulama terhadap aturan poligami juga sering kali disertai dengan penekanan pada nilai-nilai kesetaraan, keadilan, dan kesejahteraan bagi semua anggota keluarga. Mereka menegaskan bahwa praktik poligami harus dijalankan dengan penuh tanggung jawab dan kesadaran akan hak-hak istri-istri serta dengan kehati-hatian dan pertimbangan yang matang terhadap keadaan keluarga. Dalam konteks masyarakat kontemporer, beberapa ulama juga menyarankan untuk lebih berfokus pada pembangunan hubungan monogami yang sehat dan kuat, sambil mempertimbangkan kembali relevansi dan praktik poligami dalam konteks zaman modern. Ini adalah gambaran umum dari beberapa interpretasi ulama terkait aturan poligami dalam Islam. Perlu dicatat bahwa pendekatan dan pandangan ulama bisa sangat beragam dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk budaya, tradisi, dan pemahaman agama mereka.

Al-Khatib Asy-Syarbini berkata :

“Nikah itu tidak wajib berdasarkan firman Allah (Surat An-Nisa ayat 3) ‘Nikahilah perempuan yang baik menurutmu.’ Pasalnya (secara kaidah), kewajiban tidak berkaitan dengan sebuah (seorang perempuan) pilihan yang baik. Nikah juga tidak wajib berdasarkan, ‘Dua, tiga, atau empat perempuan.’ Tidak ada kewajiban poligami berdasarkan ijma‘ ulama,”(Asy-Syarbini n.d.)

Syaikh Wahbah Az-Zuhayli berkata :

“Monogami adalah sistem perkawinan paling utama. Sistem monogami ini lazim dan asal/pokok dalam syara’. Sedangkan poligami adalah sistem yang tidak lazim dan bersifat pengecualian. Sistem poligami menyalahi asal/pokok dalam syara’. Model poligami tidak bisa dijadikan tempat perlindungan (solusi) kecuali keperluan mendesak karenanya syariat Islam tidak mewajibkan bahkan tidak menganjurkan siapapun untuk melakukan poligami. Syariat Islam hanya membolehkan praktik poligami dengan sebab- sebab umum dan sebab khusus,”(Wahbah Az-Zuhayli 1985) Batasan, syarat, dan prosedur poligami dalam hukum Islam)

Dalam hukum Islam, poligami adalah praktik yang diatur dengan ketat dan memiliki batasan serta syarat-syarat yang harus dipenuhi oleh suami yang ingin melakukan poligami. Berikut adalah batasan, syarat, dan prosedur poligami dalam hukum Islam: Al-Quran menetapkan batasan maksimal empat istri bagi seorang suami yang dapat dia tanggung secara adil (Surah An-Nisa ayat 3). Poligami sebaiknya hanya dilakukan jika suami mampu memenuhi syarat-syarat adil terhadap istri-istri dan memberikan perlakuan yang sama kepada semua istri. Perlakuan yang adil dan setara terhadap istri-istri, termasuk dalam hal materi, emosional, dan waktu. Kemampuan suami untuk memberikan nafkah, perlindungan, dan perhatian yang cukup kepada setiap istri.

Persetujuan dan kesepakatan dari istri yang sudah ada sebelum melakukan poligami, kecuali dalam kondisi tertentu di mana persetujuan istri tidak diperlukan. Kemampuan suami untuk mempertanggungjawabkan perbuatannya di hadapan Allah dan masyarakat. Suami harus secara jelas mengkomunikasikan niatnya untuk menikahi istri baru kepada istri-istri yang sudah ada sebelumnya. Suami harus melaksanakan pernikahan yang sah dan syar'i dengan istri baru, termasuk membayar mahar dan memenuhi syarat-syarat pernikahan yang ditetapkan. Suami diharapkan untuk memberikan waktu yang cukup kepada istri-istri untuk menyesuaikan diri dengan situasi baru dan memberikan dukungan serta perhatian yang diperlukan.

Penting untuk dicatat bahwa poligami dalam Islam bukanlah kewajiban, tetapi merupakan izin yang diberikan oleh Al-Quran dengan syarat-syarat tertentu. Poligami sebaiknya hanya dilakukan dalam kondisi-kondisi tertentu dan dengan tujuan yang baik, seperti untuk memperluas jaringan keluarga atau untuk

membantu wanita yang membutuhkan perlindungan. Selain itu, penting bagi suami yang ingin melakukan poligami untuk mempertimbangkan dampak sosial, emosional, dan ekonomi yang mungkin timbul bagi dirinya, istri-istri, dan anak-anak mereka.

### **Dampak Poligami terhadap Kesejahteraan Keluarga**

- a. Analisis terhadap kondisi psikologis dan emosional istri dan anak-anak dalam poligami.
- b. Implikasi ekonomi dari praktek poligami terhadap stabilitas finansial keluarga.
- c. Tinjauan terhadap dinamika hubungan interpersonal dalam keluarga poligami

### **Perspektif Kesetaraan Gender dalam Konteks Poligamai**

- a. Evaluasi terhadap keseimbangan kekuasaan antara suami dan istri dalam poligami

Evaluasi terhadap keseimbangan kekuasaan antara suami dan istri dalam poligami menurut konsep kesetaraan gender memerlukan pemahaman mendalam tentang dinamika sosial, budaya, dan agama yang memengaruhi hubungan antarindividu dalam struktur keluarga. Dalam banyak kasus, praktik poligami cenderung menguatkan peran dominan suami dalam keputusan keluarga, ekonomi, dan hubungan sosial, sementara istri-istri yang lebih rendah dalam jumlah mungkin mengalami ketidaksetaraan dalam akses terhadap sumber daya dan penentuan nasib. Ketidakseimbangan ini sering kali melahirkan ketidakadilan dalam pembagian waktu, perhatian, dan dukungan dari suami kepada setiap istri, serta menyulitkan pencapaian kesetaraan dalam hubungan. Perasaan cemburu, kompetisi antaristri, dan ketidakadilan dalam perlakuan seringkali menciptakan ketegangan dan konflik dalam keluarga, merugikan kesejahteraan psikologis dan emosional dari semua anggota keluarga.

Oleh karena itu, untuk mencapai keseimbangan kekuasaan yang lebih adil dalam poligami, penting untuk memperkuat mekanisme perlindungan hak dan kepentingan istri-istri. Ini dapat dicapai melalui implementasi hukum yang mengakui hak-hak istri dalam poligami, pemberdayaan ekonomi dan pendidikan untuk istri-istri, serta promosi komunikasi terbuka, saling

pengertian, dan kerja sama antara suami dan istri. Selain itu, penting juga untuk mempromosikan kesadaran akan hak-hak dan tanggung jawab masing-masing pasangan dalam poligami sesuai dengan prinsip-prinsip kesetaraan gender yang dijunjung tinggi dalam ajaran agama Islam. Dengan demikian, poligami dapat dijalankan dengan cara yang memastikan perlindungan hak dan kepentingan semua anggota keluarga, menciptakan lingkungan yang seimbang, harmonis, dan berkelanjutan bagi semua pihak yang terlibat.

b. Tinjauan terhadap hak-hak dan tanggung jawab istri dalam poligami

Selanjutnya, kesetaraan gender menekankan pentingnya menjaga kesejahteraan fisik, emosional, dan finansial dari setiap istri dalam poligami. Suami bertanggung jawab untuk memastikan bahwa setiap istri merasa aman, nyaman, dan terlindungi dalam hubungan poligami, tanpa adanya ketidakadilan dalam alokasi sumber daya atau perawatan. Selain itu, kesetaraan gender menegaskan hak setiap individu, termasuk istri dalam poligami, untuk mengakses pendidikan, pengembangan pribadi, dan peluang karier. Suami diharapkan untuk mendukung aspirasi pendidikan dan profesional istri-istri mereka, tanpa membatasi atau menghambat potensi mereka. Selanjutnya, kesetaraan gender menekankan pentingnya komunikasi terbuka, saling pengertian, dan keterlibatan aktif istri dalam pengambilan keputusan yang mempengaruhi keluarga. Istilah poligami harus menciptakan lingkungan di mana istri-istri memiliki kesempatan untuk berbicara dan dihargai dalam proses pengambilan keputusan. Dengan demikian, tinjauan terhadap hak-hak dan tanggung jawab istri dalam poligami menurut konsep kesetaraan gender menekankan perlunya memastikan bahwa poligami dijalankan dalam kerangka yang menghormati, melindungi, dan mempromosikan kesetaraan, martabat, dan keadilan bagi semua pihak yang terlibat, sesuai dengan prinsip-prinsip kesetaraan gender yang mendasari nilai-nilai kemanusiaan dan ajaran agama.

c. Analisis terhadap dampak poligami terhadap pemberdayaan perempuan dalam Masyarakat

Analisis terhadap dampak poligami terhadap pemberdayaan

perempuan dalam masyarakat merupakan penelusuran mendalam terhadap implikasi sosial, ekonomi, dan psikologis dari praktik poligami terhadap perempuan. Dalam masyarakat di mana poligami diperbolehkan atau dipraktikkan, ada beberapa dampak yang dapat mempengaruhi pemberdayaan perempuan secara keseluruhan. 1) ketidaksetaraan dalam struktur keluarga: Praktik poligami seringkali menciptakan ketidaksetaraan dalam struktur keluarga. Istilah poligami bisa mengakibatkan perempuan menjadi lebih rentan terhadap penindasan atau perlakuan tidak adil, terutama dalam hal alokasi sumber daya dan perhatian dari suami. Ini dapat menghambat kemampuan perempuan untuk berkontribusi secara setara dalam pembuatan keputusan keluarga atau pengembangan diri; 2) persaingan dan ketidakamanan emosional: dalam poligami, istri-istri mungkin merasa bersaing satu sama lain untuk mendapatkan perhatian, waktu, atau sumber daya dari suami mereka. Hal ini dapat menciptakan lingkungan yang tidak aman secara emosional bagi perempuan dan mengganggu hubungan antar anggota keluarga. Rasa cemburu dan ketidakpastian juga dapat mengganggu stabilitas mental dan emosional perempuan.; 3) keterbatasan akses terhadap sumber daya: Poligami seringkali mengakibatkan keterbatasan akses perempuan terhadap sumber daya ekonomi dan pendidikan. Dalam beberapa kasus, istri-istri kedua atau berikutnya mungkin memiliki akses terbatas terhadap pendidikan atau kesempatan kerja, yang dapat menghambat kemampuan mereka untuk mandiri secara ekonomi; 4) penurunan diri dan kekuatan tawar: Poligami juga dapat mengurangi harga diri dan kekuatan tawar perempuan dalam hubungan. Jika perempuan merasa bahwa mereka tidak memiliki pilihan selain menerima poligami, hal ini dapat merusak harga diri dan mengurangi kemampuan mereka untuk menuntut hak-hak yang setara dalam hubungan; 5) peran tradisional yang diperkuat: Praktik poligami kadang-kadang dapat memperkuat peran tradisional yang lebih patriarkal dalam masyarakat. Ini dapat menghambat kemajuan menuju kesetaraan gender dan pemberdayaan perempuan dalam hal partisipasi politik, ekonomi, dan sosial.

Dengan demikian, analisis terhadap dampak poligami terhadap

pemberdayaan perempuan dalam masyarakat menyoroti pentingnya memahami implikasi sosial dan psikologis dari praktik ini. Untuk mendorong pemberdayaan perempuan yang sejati, penting untuk memperhatikan dan mengatasi dampak-dampak negatif yang mungkin timbul dari praktik poligami, serta mempromosikan hubungan yang adil, setara, dan menghargai martabat semua anggotakeluarga, tanpa membedakan jenis kelamin.

### **Tantangan dan Kontroversi seputar Praktek Poligami**

a. Kritik terhadap poligami dalam konteks modernitas dan hak asasi manusia

Kritik terhadap poligami dalam konteks modernitas dan hak asasi manusia menyoroti beberapa masalah yang muncul sehubungan dengan praktik ini. Meskipun poligami diizinkan dalam Islam dengan sejumlah syarat, dalam konteks masyarakat modern dan standar hak asasi manusia, praktik ini sering kali menjadi subjek kritik yang keras. Berikut adalah beberapa kritik yang sering diajukan: 1) Ketidaksetaraan Gender. Poligami cenderung memperkuat struktur kekuasaan yang tidak seimbang antara suami dan istri, dengan suami memiliki lebih banyak kontrol dan kekuatan dalam hubungan. Ini dapat melanggar prinsip kesetaraan gender yang mendasari hak asasi manusia, di mana setiap individu, tanpa memandang jenis kelamin, memiliki hak yang sama untuk dihormati, didengar, dan diperlakukan secara adil; 2) Pelanggaran Hak Asasi Manusia. Praktik poligami dapat melanggar hak asasi manusia, terutama hak perempuan, seperti hak atas kebebasan, keadilan, dan kesetaraan. Dalam beberapa kasus, poligami dapat menyebabkan penindasan, ketidakadilan, atau penyalahgunaan terhadap istri-istri, melanggar prinsip-prinsip hak asasi manusia yang mendasar; 3) Kesejahteraan Psikologis. Poligami dapat menciptakan lingkungan yang tidak sehat secara emosional bagi semua anggota keluarga, terutama istri-istri dan anak-anak. Persaingan, cemburu, dan ketidakamanan emosional seringkali muncul dalam hubungan poligami, mengganggu kesejahteraan psikologis dan menyebabkan stres dan ketegangan yang berkelanjutan; 4) Pengelompokan Ekonomi: Dalam poligami, sumber daya ekonomi dan finansial seringkali terbagi tidak merata

di antara istri-istri dan anak-anak mereka. Ini dapat mengakibatkan ketidaksetaraan dalam akses terhadap pendidikan, pekerjaan, dan kesempatan ekonomi, melanggar hak asasi manusia untuk memperoleh standar hidup yang layak dan kesempatan yang sama; 5) Relevansi dalam Konteks Modern: Di era modern, dengan perubahan sosial, ekonomi, dan budaya yang cepat, beberapa argumentasi bahwa poligami tidak lagi relevan atau sesuai dengan tuntutan zaman. Masyarakat modern cenderung menghargai hubungan monogami yang sehat dan setara, yang memungkinkan keseimbangan, keadilan, dan kesejahteraan bagi semua pihak yang terlibat. Dengan demikian, kritik terhadap poligami dalam konteks modernitas dan hak asasi manusia menyoroti tantangan dan pertanyaan yang muncul seputar praktik ini. Kritik-kritik ini mendorong refleksi dan perdebatan tentang relevansi, keadilan, dan dampak sosial dari poligami dalam masyarakat kontemporer.

b. Tantangan terhadap pelaksanaan hukum poligami dalam praktik

Tantangan terhadap pelaksanaan hukum poligami dalam praktik meliputi berbagai aspek yang melibatkan kompleksitas sosial, budaya, dan hukum. Berikut adalah beberapa deskripsi tentang tantangan-tantangan tersebut antara lain: 1) Keseimbangan dan Keadilan. Salah satu tantangan utama dalam pelaksanaan hukum poligami adalah memastikan keseimbangan dan keadilan antara istri-istri. Poligami membutuhkan perlakuan yang adil dan setara terhadap setiap istri, namun dalam praktiknya, menjamin keseimbangan ini dapat menjadi sulit, terutama jika faktor-faktor seperti preferensi suami atau persaingan antaristri muncul; 2) Konsensus dan Persetujuan. Tantangan lain adalah memastikan bahwa poligami dilakukan dengan persetujuan dan konsensus dari semua pihak yang terlibat, termasuk istri-istri yang sudah ada sebelumnya. Persetujuan dan konsensus tersebut menjadi penting untuk menjaga hubungan yang harmonis dan menghindari konflik atau ketidakpuasan di antara anggota keluarga; 3) Hak dan Perlindungan. Tantangan lainnya adalah memastikan bahwa hak dan perlindungan istri-istri dalam poligami terjamin dengan baik. Ini mencakup hak-hak istri dalam hal nafkah, perawatan, kesejahteraan, dan keadilan. Perlindungan hukum juga

diperlukan untuk mencegah penyalahgunaan atau eksploitasi terhadap istri-istri dalam konteks poligami; 4) Isu Sosial dan Stigma. Poligami seringkali menjadi subjek stigma sosial di banyak masyarakat, yang dapat menimbulkan tantangan ekstra bagi keluarga yang menjalankannya. Isu-isu seperti diskriminasi, stereotip, dan penilaian sosial dapat mempengaruhi kesejahteraan emosional dan psikologis anggota keluarga yang terlibat dalam poligami; 5) Penegakan Hukum. Pelaksanaan hukum poligami juga menghadapi tantangan dalam hal penegakan aturan dan peraturan yang berkaitan dengan praktik ini. Pemerintah dan lembaga penegak hukum perlu memastikan bahwa poligami dilakukan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku dan tidak melanggar hak-hak individu atau prinsip-prinsip hukum yang mendasar.

Dengan memahami tantangan-tantangan ini, dapat diupayakan langkah-langkah untuk meningkatkan pelaksanaan hukum poligami yang lebih adil, setara, dan berkelanjutan bagi semua pihak yang terlibat. Ini melibatkan kerjasama antara pemerintah, masyarakat sipil, dan lembaga keagamaan untuk menangani tantangan-tantangan tersebut secara efektif dan mempromosikan praktik poligami yang sesuai dengan nilai-nilai kemanusiaan dan keadilan.

c. Upaya penyelesaian konflik dan perubahan dalam pandangan masyarakat terhadap poligami

Upaya penyelesaian konflik dan perubahan dalam pandangan masyarakat terhadap poligami melibatkan serangkaian langkah yang bertujuan untuk mempromosikan dialog, pemahaman, dan perubahan sikap terhadap praktik ini. Berikut adalah deskripsi tentang upaya-upaya tersebut:

**Pendidikan dan Kesadaran:** Salah satu langkah utama dalam penyelesaian konflik dan perubahan pandangan masyarakat terhadap poligami adalah melalui pendidikan dan kesadaran. Program-program pendidikan yang menyediakan informasi yang akurat dan obyektif tentang praktik poligami, termasuk implikasinya dan syarat-syaratnya, dapat membantu masyarakat untuk memahami isu-isu yang terlibat dan mempertimbangkan perspektif yang lebih luas.

Advokasi dan Kampanye: Organisasi-organisasi masyarakat sipil dan lembaga-lembaga advokasi dapat melakukan kampanye untuk memperjuangkan hak-hak perempuan dalam konteks poligami, serta untuk mempromosikan nilai-nilai kesetaraan gender dan keadilan dalam hubungan keluarga. Kampanye ini dapat membantu mengubah persepsi masyarakat tentang poligami dan meningkatkan kesadaran akan isu-isu yang terkait.

Pendekatan Berbasis Agama: Dalam masyarakat yang didominasi oleh agama tertentu, pendekatan berbasis agama dapat digunakan untuk mempromosikan pemahaman yang lebih inklusif tentang praktik poligami. Pemimpin agama dan ulama dapat terlibat dalam pendidikian dialog dengan jemaah untuk mengembangkan pemahaman yang lebih mendalam tentang nilai-nilai kesetaraan dan keadilan dalam Islam atau agama lainnya.

Konseling dan Dukungan: Memberikan layanan konseling dan dukungan kepada individu dan keluarga yang terlibat dalam poligami dapat membantu mengatasi konflik internal dan meningkatkan kesejahteraan emosional mereka. Konselor dapat memberikan bimbingan tentang bagaimana mengelola hubungan dalam konteks poligami dan membangun keseimbangan yang sehat di antara anggota keluarga.

Perubahan Kebijakan: Perubahan kebijakan pemerintah dan peraturan hukum dapat membantu mengatasi isu-isu yang terkait dengan poligami, termasuk hak-hak perempuan, perlindungan anak-anak, dan penegakan hukum. Penyusunan dan penguatan peraturan yang bertujuan untuk memastikan keadilan dan kesetaraan dalam praktik poligami dapat menjadi langkah penting dalam penyelesaian konflik dan perubahan pandangan masyarakat.

Dengan upaya-upaya ini, diharapkan dapat terjadi perubahan positif dalam pandangan masyarakat terhadap poligami dan penyelesaian konflik yang terkait dengan praktik ini. Langkah-langkah ini bertujuan untuk mempromosikan hubungan yang sehat, adil, dan berkelanjutan di dalam keluarga, serta memastikan perlindungan dan kesejahteraan bagi semua anggota keluarga yang terlibat.

#### **D. Kesimpulan**

Ringkasan temuan utama dari analisis perspektif hukum, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender terkait poligami menggambarkan pemahaman yang lebih dalam tentang kompleksitas praktik ini dalam konteks sosial dan hukum. Berikut adalah beberapa temuan utama: 1) *Perspektif Hukum*. Dari segi hukum, poligami diizinkan dalam Islam dengan sejumlah syarat dan batasan. Namun, implementasinya memerlukan penegakan hukum yang ketat terhadap syarat-syarat adil dan keadilan antara istri-istri. Tantangan utama dalam implementasi hukum poligami adalah memastikan perlakuan yang adil dan setara bagi setiap istri, serta memastikan perlindungan hak-hak perempuan dalam praktik ini; 2) *Kesejahteraan Keluarga*. Analisis kesejahteraan keluarga menyoroti kompleksitas dinamika dalam hubungan poligami. Meskipun poligami dapat membawa manfaat bagi beberapa keluarga, seperti memperluas jaringan keluarga atau memberikan perlindungan bagi wanita yang membutuhkan, namun poligami juga dapat menciptakan ketegangan, persaingan, dan ketidakamanan emosional di antara istri-istri dan anak-anak; 3) *Kesetaraan Gender*. Perspektif kesetaraan gender menekankan perlunya memastikan bahwa praktik poligami tidak melanggar prinsip-prinsip kesetaraan, martabat, dan keadilan bagi semua anggota keluarga. Ini mencakup hak-hak istri dalam hal perlakuan yang adil, partisipasi dalam pengambilan keputusan, dan akses terhadap sumber daya ekonomi dan pendidikan. Tantangan utama dalam konteks kesetaraan gender adalah menjaga keseimbangan kekuasaan antara suami dan istri, serta memastikan bahwa poligami tidak digunakan sebagai alat untuk memperkuat ketidaksetaraan gender.

Melalui analisis perspektif hukum, kesejahteraan keluarga, dan kesetaraan gender, pemahaman yang lebih komprehensif tentang tantangan dan implikasi poligami dalam masyarakat dapat diperoleh. Ini memberikan landasan untuk mengembangkan pendekatan yang lebih holistik dan berkelanjutan dalam mengatasi isu-isu yang terkait dengan praktik poligami, dengan memastikan bahwa nilai-nilai kemanusiaan, keadilan, dan kesetaraan dihormati dan diperjuangkan dalam semua aspek kehidupan keluarga.

Penekanan pada pentingnya memahami dinamika poligami dalam konteks budaya, sosial, dan agama mencerminkan pemahaman yang mendalam tentang kompleksitas praktik ini dan implikasinya dalam kehidupan masyarakat. Praktik poligami dapat ditemui dalam berbagai budaya di seluruh dunia, masing-masing dengan konteks budaya dan sosial yang unik. Memahami poligami dalam konteks budaya membantu menggali latar belakang historis, nilai-nilai, dan norma-norma yang membentuk pandangan masyarakat terhadap praktik ini. Poligami tidak hanya memengaruhi individu-individu yang terlibat, tetapi juga memiliki dampak yang luas dalam struktur sosial masyarakat. Memahami dinamika sosial poligami membantu mengidentifikasi implikasi yang lebih luas terhadap hubungan antarindividu, keluarga, dan komunitas, serta upaya untuk mempromosikan kesejahteraan dan keadilan sosial. Praktik poligami seringkali memiliki dasar agama yang kuat dalam berbagai tradisi keagamaan, termasuk Islam, Kristen, dan lainnya. Memahami poligami dalam konteks agama membantu memahami justifikasi, tafsir, dan praktik yang terkait dengan praktik ini, serta bagaimana pandangan agama ini berinteraksi dengan norma-norma sosial dan hukum.

Penilaian terhadap poligami haruslah berdasarkan pemahaman yang mendalam tentang konteks budaya, sosial, dan agama di mana praktik ini berlangsung. Tanpa memahami konteks ini, risiko penilaian yang bias dan generalisasi yang tidak akurat dapat muncul, yang dapat menghambat upaya-upaya untuk memahami dan mengatasi isu-isu terkait poligami. Dengan memahami dinamika poligami dalam konteks budaya, sosial, dan agama, masyarakat dapat mengembangkan pendekatan yang lebih sensitif, inklusif, dan berbasis pada bukti untuk memahami serta menangani tantangan dan implikasi yang terkait dengan praktik ini. Ini memberikan dasar yang kuat untuk mempromosikan dialog yang lebih terbuka, pemahaman yang lebih mendalam, dan solusi yang lebih efektif dalam mengatasi isu-isu terkait poligami dalam masyarakat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Krenawi, Alean, dan John R. Graham. 2001. "No Title." A Comparison of Family Functioning, Life and Marital Satisfaction, and Mental Health of Women in Polygamous and Monogamous Marriages 47 no 2: 67–78.
- Ahmed, Abdullahi. 2002. *Islamic Family Law in a Changing World: A Global Resource Book*. Zed Books.
- Asy-Syarbini. *Mughnil Muhtaj*. Beirut: Darul Fikr.
- Mahmood, Saba. 2011. *Politics of Piety: The Islamic Revival and the Feminist Subject*. Princeton University Press.
- Mir-Hosseini, Ziba. 2006. "Muslim Women's Quest for Equality: Between Islamic Law and Feminism." *Critical Inquiry* 32 no 4: 629-645.
- Wahbah Az-Zuhayli. 1985. *Al-Fiqhul Islami Wa Adillatuh*. Beirut: Darul Fikr.